

Assemblée générale 2019

2019-04-29 à 18h

Lieu : Impact Hub

Ordre du jour

1. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale 2018
2. Rapport d'activité 2018
3. Comptes 2018
4. Rapport du vérificateur des comptes
5. Election du comité 2019
6. Budget 2019
7. Nomination de deux vérificateurs des comptes pour l'AG 2020
8. Propositions diverses

PV de l'AG 2019

Ouverture de l'assemblée générale

Jérôme Berthoud, président, prend la parole et remercie les partenaires, les coachs et les membres de l'association et les sponsors.

Mots de soutien de Nicolas Roguet du BIE et de Daniel Scheiwiller de l'Hospice général

1. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale 2018

Le procès-verbal est accepté à l'unanimité.

2. Rapport d'activité 2018

Le président et Maurizio Velletri présentent le rapport d'activité de l'année 2018 avec des photos à l'appui présentant les 4 missions de l'association :

Mission 1 - Améliorer sa santé physique et psychique

Mission 2 - Elargir et varier son réseau social

Mission 3 - Acquérir et valoriser ses compétences, prendre des responsabilités

Mission 4 - Sensibiliser la population à la thématique de la migration

3. Comptes 2018

Maurizio Velletri présente les comptes 2018 (01.03.2018-31.12.2018) en énonçant et remerciant les différents partenaires. Flag21 a reçu un soutien financier du BIE pour un montant de CHF 6950. Les dépenses ont été de CHF 3271.49. Il reste un solde de CHF 1302.25 qui comprend les cotisations des 22 nouveaux membres de l'association.

4. Rapport du vérificateur des comptes

Le rapport du vérificateur des comptes est accepté à l'unanimité.

5. Election du comité 2019

- Stéphane CIUTAD souhaite se retirer du comité, mais continuera à collaborer avec l'association sur diverses courses.
- Léna MENGE souhaite se retirer du comité, mais continuera à s'investir dans l'association.

2 membres actuels restent dans l'association :

- Jérôme BERTHOUD
- Maurizio VELLETRI
- Seyda VOISARD

2 nouveaux membres se présentent :

- Aya FARAG
- Marie-Luce CLAES

Le nouveau comité doit encore discuter des commissions que chacun souhaite prendre en charge.

6. Budget 2019

Le comité n'est pas en mesure de proposer un budget précis à l'Assemblée générale. Etant donné l'ampleur pris par les activités de l'association (arrivée de nouveaux membres et sollicitations multiples), nous avons été contraints de revoir la stratégie de l'association (structure, organisation et fonctionnement) dans l'optique de mettre sur pied un programme d'activités sur le moyen terme.

Initié en février 2019 avec le soutien de Marion Aysanoa de l'Epic, ce processus participatif de restructuration de l'association se termine aujourd'hui avec la mise sur pied d'ateliers spécifiques qui permettront aux membres de définir les projets prioritaires pour les mois à venir. Dans les prochaines semaines, un budget sera mis en place en collaboration avec le comité et proposé au reste de l'association.

A noter que deux projets ont déjà été réalisés en 2019 : l'Antigel Run et la Bruntrutaine.

7. Nomination de deux vérificateurs des comptes pour l'AG 2020

Jennifer propose d'être la vérificatrice des comptes pour l'AG 2020.

8. Propositions diverses

a) Entraînements du samedi

Après une discussion avec les coaches, Fabienne et Magali, membres actives de l'association, proposent que FLAG21 organise les entraînements du samedi dans le parc des Eaux-Vives.

Les avantages de ce parc sont les suivants :

- Cela permettrait aux enfants de pouvoir jouer au ballon, ce qui n'est pas permis dans le Jardin botanique.
- Il y aurait la possibilité de mettre de la musique
- La plage des Eaux-Vives devrait ouvrir en juin 2019 et permettrait d'organiser des pique-niques ou encore des cours de natation pour certains des membres.

Ils proposent également de créer des tandems de coaches afin de diversifier l'offre et de permettre aux coaches de s'organiser entre eux pour la présence les « décharger » en les organisant avec plusieurs tandems :

- Groupe des coureurs avancés: Daniel et Samuel
- Groupe des coureurs moyens/débutants : Tsegay et Mahmood
- Groupe entraînements physiques : Zia et Esmael
- Groupe enfants : Tsegay

Il a donc été décidé de commencer les entraînements le samedi 4 mai 2019 dans le parc des Eaux-Vives.

b) Participation à la course « Run Mate » en partenariat avec Défi Joëlette

Stéphane de l'équipe Défi Joëlette souhaite proposer à FLAG21 de participer ensemble à la course « Run Mate » qui a lieu les 28 et 29 septembre 2019. Cette course consiste à faire le tour du lac Léman (220km) sur deux jours et en plusieurs relais.

Ateliers-gourmands

a) Activités sportives pour les femmes

Objectifs :

- Augmenter l'offre afin de toucher plus de femmes et enfants pour nos activités

Propositions d'activités :

- Marche rapide que nous pourrions intégrer aux entraînements
- Yoga, relaxation, méditation

Moyens/partenaires envisagés :

- Aller dans les foyers pour rencontrer ces femmes
- Monter un groupe de travail pour travailler sur la question
- Association Camarada : association à but non lucratif créée en 1982 pour l'accueil et la formation de femmes migrantes et de leurs enfants en âge préscolaire.
- Association des Médiatrices Interculturelles (AMIC)

b) Entraînements du samedi

Objectifs :

- Mieux organiser les groupes et les niveaux de course
- Amener plus de migrants aux entraînements
- Avoir des activités ponctuelles

Propositions d'activités :

- Organiser des pique-niques une fois par mois après les entraînements
- Organiser des cours de natation à la plage des Eaux-Vives
- Organiser des tournois de foot

Moyens/partenaires envisagés :

- Se rendre dans les foyers (ex : centre de la Roseraie) pour nous faire mieux connaître
- Organiser des tandems de coachs pour qu'ils puissent s'organiser entre eux afin de planifier les entraînements. Cela leur permettrait de leur donner plus d'autonomie et d'expérience.

Ressources et partenaires :

- Service des sports de la Ville de Genève : demander si nous pouvons accéder aux vestiaires et au parking du Stade de Richemont
- Association 3ChêneAccueil : ils proposent également des activités sportives à leurs membres
- Association AMIC
- Nous aurions besoin de matériels pour les enfants (cerceaux, cordes à sauter, ballons, etc.)

- Donation de 10 à 15 tapis de yoga offerts par la professeurs de danse des enfants de Seyda et Vincent

Calendrier :

- A partir du 4 mai au Parc des Eaux-Vives

Evaluation :

- Faire des points réguliers afin d'évaluer les entraînements

Coordination :

- Fabienne et Daniel s'engagent à coordonner les entraînements du samedi

c) Atelier libre : Tour du lac Léman avec l'équipe Défi Joëlette

Objectifs :

- Participer à un événement populaire avec une association qui
- Favoriser à la prise de responsabilité

Population cible :

- Bon coureurs (relais d'une trentaine de kilomètres)
- Bénévoles de l'association qui pourraient aider avec la logistiques autour de la course (organiser des points repas, des voitures,...)

Calendrier :

- 28-29 septembre 2019, départ à Vevey

Evaluation :

- Communication autour du projet : donner une bonne visibilité à la participation des migrants
- Prise de responsabilité des migrants lors du bénévolat pour la course

Coordination :

- Stéphane principalement mais toute aide est la bienvenue
- Vincent se propose d'aider afin d'activer des subventions de l'Hospice général

d) Formation des coachs

Objectifs : E/G/D/F/A

Moyens envisagés :

- Avoir des coachs « ambassadeurs » qui pourront aller dans les foyers afin de former de nouveaux coachs
- Diversifier l'offre des entraînements en ayant des coachs polyvalents qui pourraient donner des cours de nordic walking, yoga,...
- Proposer a des coachs déjà formés de former des coachs Flag bénévoles

Partenaires envisagés :

- Gabriel Tores : a un bon réseau
- Alex (connaissance de Zia) : coach de fitness
- Stéphane : coach pour la course à pied
- Alexis Maenze (mari d'une collègue d'Aya) : il donne des cours de fitness à l'Hospice général et pourrait donner un atelier à nos coachs
- Nancy Gagne (collègue de Vincent) : elle pourrait donner un atelier de nordic walking
- Margrit : elle mentionne les programmes de la forme qui consistent en 3 jours de formation pour être coach par petit groupe

e) Run2Run

Course très familiale qui a permis d'intégrer des mamans et leurs enfants durant la course.

Objectifs : B, D, F

- Atteindre d'avantage de population migrante
- course accessible à une population diversifiée

Tâches/ populations :

- Proposer des entraînements avant la course comme lors d'Antigel Run
- Proposer une séance de stretching après les courses

Ressources/partenaires :

- Ville de Carouge
- Défi Joëlette: participation à la Run2Run durant la colour run

Calendrier : samedi 21 septembre 2019

Coordination :

- Possibilité d'avoir une équipe de bénévoles qui prendrait en charge la coordination de la course
- Tableau des tâches de coordination qui se structure et s'automatise de plus en plus. Il faut que le comité partage ce tableau avec ses membres afin de leur donner une idée de cela implique.

f) Bénévolat

Objectifs :

- Comment mettre en avant les compétences de tous les membres, deux angles :
 - Candidats à l'intégration : le bénévolat permet de professionnaliser leurs compétences dans une perspective professionnelle
 - Membres de l'association : compétences/temps

Tâches :

- Mettre en place un cahier des charges du bénévole: tâches du concret

- Utiliser d'avantage les membres pour aider dans des projets

Ressources/partenaires :

- Utiliser la plateformes de bénévoles existants
- WhatsApp
- Expliquer les expériences déjà vécues afin de mieux les expliquer aux membres
- Langues

Calendrier :

- Lié à un événement
- Créer un calendrier des disponibilités

Evaluation :

- Quantitative : certificat/référence
- Qualitative : ambiance, se sentir bien

Coordination :

- Ilda et Marie-Luce s'engagent à travailler sur la question du bénévolat.